

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Septiembre 2018

Sullivan Elementary School  
Title I- Nikki Garcia

## Organícese para ayudar a su hijo a tener un buen año académico

Un nuevo año académico nos ofrece un nuevo comienzo. Es el momento ideal para establecer rutinas y hábitos que apoyarán el esfuerzo de su hijo en la escuela. Utilice estas estrategias sencillas para mantener a su familia organizada y preparada para lograr el éxito en el aprendizaje:



- **Establezca prioridades.** La tarea escolar, el tiempo en familia y los hábitos sanos deben ir primero. Programe tiempo para estas actividades en el calendario familiar. Si existen bloques de tiempo libre, su hijo puede agregar actividades.
- **Sigan una rutina vespertina.** Organizarse en la noche para el día siguiente facilita mucho la mañana. Prepare los almuerzos, meta los artículos escolares necesarios en la mochila de su hijo, y escojan la ropa. Establezca y apéguese a una hora de dormir que le permita a su hijo dormir de nueve a 11 horas.
- **Sigan una rutina matutina.** Si su hijo hace las mismas cosas en el mismo orden todos los días, es menos probable que se olvide algún paso. Enumere las actividades que tiene que realizar para prepararse para la escuela: Desayunar, cepillarse los dientes, meter el almuerzo en la mochila, etc.
- **Programe una hora para hacer la tarea.** Escoja una hora cuando su hijo tenga su máxima cantidad de energía y esté motivado para trabajar. Esto podría ser justo después de la escuela, o después de que haya tenido la oportunidad de descansar un rato. El hecho de tener una hora fija hará que a su hijo le resulte más fácil ponerse a trabajar. Busque un rincón tranquilo donde él pueda estudiar y abastézcalo con papel, lápices y otros materiales necesarios.



## Deje que su hijo practique responsabilidad

A algunos niños les resulta difícil aprender a cumplir con sus responsabilidades. Tal vez a su hijo se le olviden las cosas. Pero llevar un registro de todo por él no lo ayudará a aprender. Para enseñarle a asumir responsabilidad de sí mismo y sus pertenencias:

- **Escriba las tareas** que usted espera que haga su hijo. Exhiba listas de control de sus tareas, de los materiales que debe llevar a la escuela, etc., y pídale que tache las tareas a medida que las termine.
- **Ayude a su hijo** a decidir dónde guardar sus cosas cuando no las está usando.
- **Dele un calendario.** Muéstrelle cómo usarlo para llevar cuenta de sus tareas y actividades.
- **Deje que su hijo** asuma las consecuencias de olvidar o perder algo. No le lleve la tarea que olvidó a la escuela. Si no encuentra el libro de la biblioteca cuando tiene que devolverlo, deje que él pague la multa.
- **Elógielo cuando cumpla** con sus obligaciones.
- **Dé un buen ejemplo.** Ponga las llaves en su lugar asignado. Revise su calendario para prepararse para el día.

## Sintonícese con la tarea

Los maestros les asignan tarea a los estudiantes para reforzar su comprensión de los conceptos enseñados en la clase. La tarea también es un nexo de comunicación clave entre la escuela, usted y su hijo.

Revise la tarea de su hijo todos los días. Hable con él sobre lo que está aprendiendo. Su interés le transmite el mensaje de que su educación es importante para usted. Y si su hijo está pasando apuros, comuníquese al maestro.

## Ponga la mesa para el éxito

Los estudios revelan que compartir por lo menos una comida al día en familia puede mejorar las habilidades lingüísticas de su hijo y ayudarlo a rendir mejor en la escuela. Las comidas en familia ayudan a los niños a:



- **Ampliar el vocabulario.**
- **Mejorar las habilidades** de conversación.
- **Mejorar las habilidades** sociales, tales como los modales y cómo compartir.
- **Sentir un vínculo estrecho** con la familia y un espíritu de pertenencia.
- **Establecer hábitos** de alimentación sanos.

Fuente: "Family Meals spell S-U-C-C-E-S-S," Promoting Family Meals Project, Purdue University Center for Families, niswc.com/eatandtalk.

## La asistencia es importante

Todos los empleados de la escuela trabajan para ayudar a su hijo a tener éxito. Pero solo *usted* puede garantizar que él vaya a la escuela todos los días. Hable de la importancia de la asistencia. Explíquelo a su hijo que:



- **Faltar a la escuela** significa perder oportunidades de aprender y pasar tiempo con los amigos. Su hijo también tendrá que trabajar más para ponerse al día.
- **Solo puede faltar** a clase cuando está enfermo o haya una emergencia.



## ¿Cómo hago que mi hijo no deteste las matemáticas?

**P:** Mi tuvo muchas dificultades con matemáticas el año pasado. Ahora dice que no puede entender esta materia y que la odia. Y yo lo entiendo, porque a mí tampoco me gustan las matemáticas. ¿Cómo puedo mejorar esta situación?

**R:** Los estudios revelan que la actitud de los padres hacia las matemáticas afecta el rendimiento de sus hijos en esta materia. Con frecuencia, los niños cuyos padres dicen que no les gustan las matemáticas cuando iban a la escuela tienen dificultades para rendir bien.

Por eso, en lugar de estar de acuerdo con los sentimientos de su hijo, ¡sea positivo! Dígale que usted cree que las matemáticas son importantes y que todos pueden aprenderlas. Si se lo dice suficientes veces, tal vez él empiece a creerlo.

Para motivar a su hijo:

- **Relacione las matemáticas con su vida.** Cuando vayan a la tienda, al banco o a un restaurante, señale las maneras en que las personas usan las matemáticas. En la cena, pídale a los miembros familiares que comenten una manera en que hayan usado las matemáticas ese día.
- **Hable de las carreras que usan las matemáticas.** Tanto los pilotos como los arquitectos y los astronautas usan las matemáticas para tareas emocionantes.
- **Practiquen las matemáticas jugando.** Sumen los números en las placas de circulación que vean. Calculen el número de pedazos de cereal que su hijo puede meter en una taza (y luego cuéntenlos). Calculen cuántos días faltan hasta la fecha de su cumpleaños.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Está aprovechando de la lectura en voz alta?

Leerle a su hijo es una de las mejores maneras de ayudarlo a convertirse en un mejor lector. Y la forma en la que usted le lee también puede marcar una diferencia. ¿Conoce estrategias para fomentar la lectura? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Tienen** una hora fija para leer todos los días? Reserve por lo menos 20 minutos.
2. **¿Participa** toda la familia? Túrnense para escoger qué libros leerán.
3. **¿Hace** una pausa mientras lee para comentar la historia con su hijo? ¿Qué cree que pasará luego?
4. **¿Le da** un turno a su hijo para que le lea en voz alta a usted?
5. **¿Escoge** un lugar emocionante de la historia para dejar de leer,

de modo que ambos quieran continuar leyendo el día siguiente?

### ¿Cómo le está yendo?

Cada respuesta *sí* significa que está desarrollando las habilidades de lectura de su hijo. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"Tenemos la obligación de leerles en voz alta a nuestros hijos, y de no dejar de leerles solo porque ellos aprenden a leer por sí mismos".  
—Neil Gaiman

## Ayude a su hijo a convertir sus sueños en metas

Con frecuencia, los niños mencionan metas imprecisas sin realmente establecerlas (Quiero terminar el trabajo a tiempo). Pero se necesita más que un deseo para lograr una meta. Se necesita planificación y trabajo arduo. Anime a su hijo a que:

- **Piense en el éxito pasado.** ¿Aprendió hacer algo difícil alguna vez? ¿Cómo lo hizo?
- **Establezca metas a corto plazo.** Ayúdelo a determinar pasos realistas que puede dar para lograr la meta final. El logro es un estupendo motivador para seguir adelante.

Luego, ¡dele ánimo! Dígale cosas como, "Tú realmente estás perseverando con esto. Estoy muy impresionado".

## El dormitorio es para dormir

Es posible que los medios de comunicación con pantallas, como los televisores, videos, videojuegos y aplicaciones, tengan un lugar en la vida de su hijo. Sin embargo, él no debería verlos en su dormitorio. Los estudios revelan que los niños que tienen aparatos electrónicos con pantalla en sus dormitorios pasan menos tiempo leyendo, rinden menos en la escuela y son más propensos a ser obesos que otros niños. Limite el uso de las pantallas a los lugares donde usted pueda supervisar a su hijo.

Fuente: "School, health and behavior suffer when children have TV, video games in bedroom," Iowa State University News Service, niswc.com/bedroom.

## Fomente el trabajo en equipo

Cuando los padres y los maestros trabajan juntos, ¡los estudiantes se benefician! Para establecer una relación productiva con el maestro de su hijo:



- **Preséntese e intercambien** datos de contacto.
- **Haga preguntas con respeto**, y pida en lugar de exigir.
- **Sea positivo.** Esté listo para escuchar sobre las debilidades de su hijo además de sus fortalezas. Trabaje con el maestro para buscar maneras de ayudar a su hijo a rendir su máximo potencial.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056